

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюжа Т. В.
 Самарская область, г. Сызрань, ул. 90-летия Победы, д. 10
 ОГРН 5002220141263
 Для документа № 02 от 02 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. в муниципальном районе Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.
 М.П.
 Самарская область, г. Сызрань, ул. 90-летия Победы, д. 10
 ОГРН 5002220141263

Сударкина Е. А.

Меню Валу ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Завтрак 1-4 классы					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	8,974	133,156	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,364	41,320	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,76	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,182	16,834	101,965	501,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,35	0,03	1,14	7	Свекла вареная	030
1,34	1,566	12,406	176,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	5,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,28		33,592	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,35	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,209	20,066	119,28	712,68		

Обед 1-4 классы					
1,7	5,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	8,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,502	10,114	13,643	163,604	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,76	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,041	27,361	87,507	674,721		

Обед 5-11 классы					
1,157	5,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	8,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,033	30,801	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*